

MASSAGGI E TRATTAMENTI BENESSERE

RELAIS BORGHETTO



MASSAGGIO SCACCIAPENSIERI

Lasciati coccolare con un trattamento distensivo e specifico per zone che hanno maggiormente bisogno di essere alleggerite: dorso, spalle, collo, testa e cuoio capelluto. Ideale per chi vuole scacciare via inutili tensioni ed entrare in contatto con la propria essenza.
DURATA 50 MINUTI - PREZZO € 55

MASSAGGIO RILASSANTE AROMATICO

Il massaggio rilassante total body agisce con movimenti lenti e avvolgenti con uso di avambracci e di olii essenziali. Le varie manualità aiutano a lenire il senso di fatica, alleviando tensioni e insonnia causati da stress.
DURATA 50 MINUTI - PREZZO € 55

MASSAGGIO DRENANTE

Il massaggio emolinfatico è specifico per ridurre il senso di gonfiore e la ritenzione idrica; lascia una piacevole sensazione di leggerezza grazie alla stimolazione del microcircolo sanguigno. Sulla cute vengono applicate delle creme e/o degli oli con specifici componenti che migliorano la circolazione e rinfrescano i tessuti. Le manualità si concentreranno soprattutto su addome e arti inferiori.
DURATA 50 MINUTI - PREZZO € 55

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Il massaggio decontratturante agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con lo scopo di sciogliere contratture che generano rigidità muscolare. Le manualità si concentreranno soprattutto sulla schiena e sui muscoli profondi degli arti inferiori.
DURATA 50 MINUTI - PREZZO € 65

SCRUB CORPO "ORGANIQUE" E MASSAGGIO NUTRIENTE

Lo scrub ORGANIQUE è un prodotto granuloso esfoliante a base di cristalli di sale e di frammenti d'uva in combinazione con burro di Karité, oli di cocco e di girasole. Dal profumo sensuale e romantico di Orchidea Nera si adatta a tutti i tipi di pelle.

I microgranuli tramite l'attrito rimuovono le cellule morte e liberano i pori favorendo l'ossigenazione.

Lo scrub è un trattamento beauty cui non si dovrebbe rinunciare mai durante tutto l'anno: in autunno e inverno oltre ai benefici esfolianti, aiuta la pelle a difendersi dal freddo e dallo sfregamento continuo di più strati di vestiti, mentre in primavera e d'estate garantisce un'abbronzatura più intensa ed uniforme quindi più duratura.

Dopo una doccia calda, verrà applicata su tutto il corpo una crema nutriente neutra oppure dell'olio di mandorle dolci puro per nutrire a fondo la pelle.

DURATA 50 MINUTI - PREZZO € 65

Prendersi cura di sé





MASSAGGIO SU UNA ZONA PRECISA

In accordo con le tue esigenze la massaggiatrice sceglierà le manualità più adatte alla zona da trattare. In trenta minuti si concentrerà o solo sulla schiena o sugli arti inferiori stimolando la circolazione dei tessuti con un piacevole effetto defaticante.

DURATA 30 MINUTI - PREZZO € 40

MASSAGGIO PLANTARE PROFONDO

Il trattamento plantare si concentra sui punti riflessi del piede derivati dalla Medicina Tradizionale Cinese. Si valuterà con la massaggiatrice le zone sulle quali insistere maggiormente per cercare di aumentare il benessere fisico, psichico ed energetico.

DURATA 30 MINUTI - PREZZO € 40

RITUALE BENESSERE TOTALE

Concediti una coccola a 360° con un rituale che prevede:

- Applicazione di un bendaggio agli arti inferiori contenente dei principi attivi per combattere stanchezza e gonfiore tonificando la pelle.
- Massaggio lento e profondo del viso, del collo e del décolleté applicando una crema base nutriente ed idratante favorendo l'eliminazione delle tossine.
- Rimozione delle bende.
- Sfioramenti superficiali e lenti per aumentare il drenaggio degli arti inferiori.
- Sfioramenti e pressioni profonde su tutta la schiena.

DURATA 75 MINUTI - PREZZO € 90

> **Sei in dolce attesa e vuoi concederti una coccola rilassante?** Nel corso degli anni Laura ha acquisito tecniche anche per il massaggio della donna in gravidanza.

> **Vorresti qualcosa di personalizzato e adatto alle tue esigenze?** Insieme troverete il trattamento specifico per Te.

COME PRENOTARE:



chiama + 393453021671 oppure chiedi in reception

I massaggi sono eseguiti da **Laura Cigognetti**, una massaggiatrice qualificata M.C.B. Da sempre appassionata per la cura della persona, ha trovato la sua strada nel massaggio e nel benessere. Ha eseguito un corso specifico di due anni dove ha appreso le varie tecniche, manualità e stili di trattamento, anche terapeutico, Continua ad aggiornarsi formandosi come osteopata ma rimane fedele alla massoterapia e al beneficio del tocco.

